



Reglamentos de espacios y áreas comunes.

CAPITULO VI **“ALBERCA”**

- 1.- Darse un baño antes de meterse a la alberca.
- 2.- Es obligatorio usar gorra de natación para tomar clase.
- 3.- Respetar los horarios de clases y nado continuo en carriles correspondientes.
- 4.- Los niños que no sepan nadar, no podrán permanecer en el área de la alberca sin la supervisión de un adulto quien deberá hacerse cargo de su seguridad, el club se deslinda de cualquier responsabilidad por no acatar este artículo.
- 5.- No dejar solo a los niños menores de 10 años, es obligación de los padres vigilar su buena conducta.
- 6.- Se recomienda no hacer uso de la alberca después de haber ingerido algún alimento, para no correr riesgos. Deberá esperar 1 hora si solo va a ser uso recreativo y 3 horas si va a entrenar.
- 7.- Está prohibido fumar en el interior de la alberca, así como introducir alimentos y bebidas.
- 8.- Está prohibido utilizar artículos de alberca como inflables que sean voluminosos.
- 9.- El chapoteadero es para uso exclusivo de niños menores de 6 años y de aquellos que no sepan nadar.
- 10.- Únicamente se permite el uso de playera o blusa adecuadas/especiales para alberca por razones de higiene.
- 11.- Queda prohibido el apartado de mesas y camastros.
- 12.- No se permite correr alrededor de la alberca para evitar accidentes.
- 13.- No se permite el lanzar a una persona con vestimenta a la alberca.
- 14.- No se permite ponerse el traje de baño o cambiarse de ropa en el área de la alberca, sin excepción de edades.
- 15.- Queda prohibido cambiar pañales a niños (as) en los camastros o alrededores de la alberca.
- 16.- Los niños que utilizan pañal solo podrán hacer uso de la alberca con pañal especial para nadar.
- 17.- Prohibido hacer uso de la alberca con el cuerpo cubierto de aceite, cremas, grasas o cualquier otra sustancia.
- 18.- Horario de servicio:
 - Lunes 7:00 a 9:00 y de 13:00 a 17:00
 - Martes a viernes 6:00 a 21:00 hrs.
 - Sábado y domingo 7:00 a 20:00 hrs.